



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Bärwolf, Silvia

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 12

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:49:30

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 114)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 3:28:49

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:38:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:12	4:40	2	0:34	3	0:51	3,25	15:12	4:40	3	0:34	7	
Runde 2	3,25	16:10	4:58	2	0:26	3	0:39	6,50	31:22	4:49	3	1:00	6	1:30
Runde 3	3,25	16:25	5:03	2	0:14	3	0:33	9,75	47:47	4:54	3	1:14	6	2:03
Runde 4	3,25	16:44	5:08	2	0:31	3	0:52	13,00	1:04:31	4:57	3	1:45	6	2:55
Runde 5	3,25	16:35	5:06	1	-	2	0:33	16,25	1:21:06	4:59	3	0:38	6	3:28
Runde 6	3,25	17:06	5:15	2	0:56	4	0:56	19,50	1:38:12	5:02	3	1:34	6	4:03
Runde 7	3,25	17:31	5:23	3	1:01	5	1:32	22,75	1:55:43	5:05	3	2:35	6	5:35
Runde 8	3,25	18:04	5:33	3	1:12	6	1:30	26,00	2:13:47	5:08	3	3:47	6	7:05
Runde 9	3,25	18:38	5:44	3	1:52	6	1:52	29,25	2:32:25	5:12	3	5:39	6	8:48
Runde 10	3,25	18:52	5:48	3	1:44	6	2:16	32,50	2:51:17	5:16	3	7:23	6	11:04
Runde 11	3,25	19:21	5:57	3	0:55	6	2:49	35,75	3:10:38	5:19	3	8:03	6	13:53
Runde 12	3,25	19:25	5:58	3	1:49	6	2:59	39,00	3:30:03	5:23	3	9:52	6	16:52
Letzte Runde Ziel	3,25	19:27	5:59	3	1:52	6	3:49	42,25	3:49:30	5:25	3	11:13	6	20:41