



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Schwertfeger, Carsten

Verein: schwertfeger hits the road
Startnummer: 124

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:52:36

Geschwindigkeit: 10,83 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:10	5:16	10	3:00	66	5:10	3,25	17:10	5:16	7	3:00	87	
Runde 2	3,25	17:00	5:13	8	3:01	50	4:18	6,50	34:10	5:15	7	5:55	87	
Runde 3	3,25	17:04	5:15	8	3:11	49	4:25	9,75	51:14	5:15	7	9:06	87	
Runde 4	3,25	17:07	5:15	7	3:03	47	4:30	13,00	1:08:21	5:15	7	12:09	87	
Runde 5	3,25	16:57	5:12	6	3:24	37	4:16	16,25	1:25:18	5:14	7	15:33	87	
Runde 6	3,25	17:04	5:15	6	3:24	36	4:09	19,50	1:42:22	5:14	7	18:57	87	
Runde 7	3,25	17:09	5:16	5	3:13	31	4:08	22,75	1:59:31	5:15	7	22:10	87	
Runde 8	3,25	17:52	5:29	8	4:05	39	4:37	26,00	2:17:23	5:17	7	26:15	12	
Runde 9	3,25	17:46	5:28	6	3:42	36	4:22	29,25	2:35:09	5:18	7	29:57	87	
Runde 10	3,25	18:21	5:38	7	3:44	35	4:48	32,50	2:53:30	5:20	7	33:41	87	
Runde 11	3,25	19:32	6:00	8	5:26	41	6:00	35,75	3:13:02	5:23	7	39:07	87	
Runde 12	3,25	20:18	6:14	8	5:12	45	6:21	39,00	3:33:20	5:28	7	44:19	87	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:16	5:55	7	4:27	39	5:31	42,25	3:52:36	5:30	7	48:20	39	1:02:35