



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Siegmund, Roland

Verein: TV Igstadt
Startnummer: 1158

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:34

Geschwindigkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 42:41

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:55	4:53	5	2:09	37	4:43	3,25	15:55	4:53	17		33	4:43
Runde 2	3,25	16:33	5:05	5	2:05	38	4:50	6,50	32:28	4:59	17		33	9:28
Letzte Runde Ziel	3,25	16:06	4:57	5	1:39	31	4:42	9,75	48:34	4:58	5	5:53	35	13:53