



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Detailauswertung

**Kirsfelds, Lars**

Verein: Promillejäger

Startnummer: 66

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:56:27**

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 15(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:02	5:14	19	3:48	60	5:02	3,25	17:02	5:14	11			81
Runde 2	3,25	16:38	5:07	13	2:51	41	3:56	6,50	33:40	5:10	11			81
Runde 3	3,25	16:20	5:01	10	2:43	33	3:41	9,75	50:00	5:07	11			81
Runde 4	3,25	16:20	5:01	8	2:48	31	3:43	13,00	1:06:20	5:06	11			81
Runde 5	3,25	17:30	5:23	17	4:08	50	4:49	16,25	1:23:50	5:09	11			81
Runde 6	3,25	17:46	5:28	17	4:20	49	4:51	19,50	1:41:36	5:12	11			81
Runde 7	3,25	18:18	5:37	16	4:48	51	5:17	22,75	1:59:54	5:16	11			81
Runde 8	3,25	18:32	5:42	15	4:10	49	5:17	26,00	2:18:26	5:19	11			81
Runde 9	3,25	18:57	5:49	17	4:09	50	5:33	29,25	2:37:23	5:22	11			81
Runde 10	3,25	19:45	6:04	17	4:47	51	6:12	32,50	2:57:08	5:27	11	0:13		81
Runde 11	3,25	20:12	6:12	16	5:23	49	6:40	35,75	3:17:20	5:31	11	2:02		81
Runde 12	3,25	19:52	6:06	15	4:40	41	5:55	39,00	3:37:12	5:34	11	3:10		81
Letzte Runde Ziel	3,25	19:15	5:55	14	4:40	37	5:30	42,25	3:56:27	5:35	15	50:19	44	1:06:26