



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Schlund, Werner

Verein: Das Erlebnislauf-Team
Startnummer: 117

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:58:46

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:20	5:19	12	3:10	70	5:20	3,25	17:20	5:19	9	3:10	39	
Runde 2	3,25	17:35	5:24	12	3:36	66	4:53	6,50	34:55	5:22	9	6:40	39	
Runde 3	3,25	17:32	5:23	9	3:39	61	4:53	9,75	52:27	5:22	9	10:19	39	
Runde 4	3,25	18:21	5:38	10	4:17	71	5:44	13,00	1:10:48	5:26	9	14:36	39	
Runde 5	3,25	17:49	5:28	9	4:16	54	5:08	16,25	1:28:37	5:27	9	18:52	25	
Runde 6	3,25	18:32	5:42	10	4:52	63	5:37	19,50	1:47:09	5:29	9	23:44	39	
Runde 7	3,25	18:33	5:42	10	4:37	59	5:32	22,75	2:05:42	5:31	9	28:21	25	
Runde 8	3,25	18:43	5:45	9	4:56	53	5:28	26,00	2:24:25	5:33	9	33:17	25	
Runde 9	3,25	18:39	5:44	9	4:35	46	5:15	29,25	2:43:04	5:34	9	37:52	25	
Runde 10	3,25	18:56	5:49	9	4:19	42	5:23	32,50	3:02:00	5:35	9	42:11	25	
Runde 11	3,25	18:57	5:49	7	4:51	36	5:25	35,75	3:20:57	5:37	9	47:02	39	
Runde 12	3,25	18:59	5:50	4	3:53	33	5:02	39,00	3:39:56	5:38	9	50:55	25	
Letzte Runde Ziel	3,25	18:50	5:47	5	4:01	33	5:05	42,25	3:58:46	5:39	9	54:30	50	1:08:45