



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Mandler, Carsten

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 1103

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:22

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:46	5:09	12	4:20	59	5:34	3,25	16:46	5:09	13	1:59	34	5:34
Runde 2	3,25	16:31	5:04	8	3:09	35	4:48	6,50	33:17	5:07	13	1:24	34	10:17
Letzte Runde Ziel	3,25	16:05	4:56	6	2:52	30	4:41	9,75	49:22	5:03	8	10:17	37	14:41