



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Hench, Michael

Verein: Das Erlebnislauf-Team

Startnummer: 48

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:58:46

Geschwindigkeit: 10,55 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:17:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:15	5:18	8	2:55	68	5:15	3,25	17:15	5:18	4	0:25	25	
Runde 2	3,25	17:33	5:24	5	3:10	62	4:51	6,50	34:48	5:21	4	0:54	25	
Runde 3	3,25	17:38	5:25	5	2:47	64	4:59	9,75	52:26	5:22	4	0:56	25	
Runde 4	3,25	17:59	5:31	4	2:52	65	5:22	13,00	1:10:25	5:25	4	0:13	25	
Runde 5	3,25	18:12	5:35	4	3:16	66	5:31	16,25	1:28:37	5:27	4	0:01	25	
Runde 6	3,25	18:33	5:42	4	3:27	64	5:38	19,50	1:47:10	5:29	3	18:27	18	
Runde 7	3,25	18:32	5:42	4	3:29	58	5:31	22,75	2:05:42	5:31	3	21:56	25	
Runde 8	3,25	18:43	5:45	3	3:26	53	5:28	26,00	2:24:25	5:33	3	25:22	25	
Runde 9	3,25	18:39	5:44	3	3:33	46	5:15	29,25	2:43:04	5:34	3	28:55	25	
Runde 10	3,25	18:56	5:49	3	3:31	42	5:23	32,50	3:02:00	5:35	3	32:26	25	
Runde 11	3,25	18:58	5:50	3	3:16	37	5:26	35,75	3:20:58	5:37	3	35:42	25	
Runde 12	3,25	18:58	5:50	3	2:34	32	5:01	39,00	3:39:56	5:38	3	38:16	25	
Letzte Runde Ziel	3,25	18:50	5:47	3	3:11	33	5:05	42,25	3:58:46	5:39	3	41:27	50	1:08:45