



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Gebes, Norbert

Verein: Bad-Lauchstädt

Startnummer: 32

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:00:15

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:17:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:55	4:53	3	1:35	34	3:55	3,25	15:55	4:53	5		24	
Runde 2	3,25	16:34	5:05	3	2:11	39	3:52	6,50	32:29	4:59	5		24	
Runde 3	3,25	16:41	5:08	3	1:50	41	4:02	9,75	49:10	5:02	5		24	
Runde 4	3,25	17:08	5:16	3	2:01	48	4:31	13,00	1:06:18	5:05	5		24	
Runde 5	3,25	17:39	5:25	3	2:43	52	4:58	16,25	1:23:57	5:09	5		24	
Runde 6	3,25	18:02	5:32	3	2:56	56	5:07	19,50	1:41:59	5:13	4	13:16	24	
Runde 7	3,25	18:09	5:35	3	3:06	47	5:08	22,75	2:00:08	5:16	4	16:22	24	
Runde 8	3,25	18:45	5:46	4	3:28	55	5:30	26,00	2:18:53	5:20	4	19:50	24	
Runde 9	3,25	20:03	6:10	5	4:57	61	6:39	29,25	2:38:56	5:26	4	24:47	24	
Runde 10	3,25	20:16	6:14	5	4:51	57	6:43	32,50	2:59:12	5:30	4	29:38	24	
Runde 11	3,25	20:22	6:15	4	4:40	54	6:50	35,75	3:19:34	5:34	4	34:18	24	
Runde 12	3,25	20:58	6:27	5	4:34	54	7:01	39,00	3:40:32	5:39	4	38:52	24	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:43	6:03	4	4:04	43	5:58	42,25	4:00:15	5:41	4	42:56	52	1:10:14