



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Staudt, Bernd

Verein: LG EVO Seligenstadt
Startnummer: 129

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:09:17

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:06	5:15	7	2:46	64	5:06	3,25	17:06	5:15	6	0:16	19	
Runde 2	3,25	17:52	5:29	6	3:29	71	5:10	6,50	34:58	5:22	6	1:04	19	
Runde 3	3,25	18:19	5:38	7	3:28	74	5:40	9,75	53:17	5:27	6	1:47	19	
Runde 4	3,25	18:26	5:40	6	3:19	73	5:49	13,00	1:11:43	5:30	6	1:31	19	
Runde 5	3,25	18:30	5:41	6	3:34	71	5:49	16,25	1:30:13	5:33	6	1:37	19	
Runde 6	3,25	18:59	5:50	5	3:53	68	6:04	19,50	1:49:12	5:36	5	20:29	19	
Runde 7	3,25	18:57	5:49	5	3:54	64	5:56	22,75	2:08:09	5:37	5	24:23	19	
Runde 8	3,25	19:38	6:02	5	4:21	62	6:23	26,00	2:27:47	5:41	5	28:44	19	
Runde 9	3,25	19:50	6:06	4	4:44	58	6:26	29,25	2:47:37	5:43	5	33:28	19	
Runde 10	3,25	20:10	6:12	4	4:45	56	6:37	32,50	3:07:47	5:46	5	38:13	19	
Runde 11	3,25	20:25	6:16	5	4:43	55	6:53	35,75	3:28:12	5:49	5	42:56	19	
Runde 12	3,25	20:17	6:14	4	3:53	44	6:20	39,00	3:48:29	5:51	5	46:49	19	
Letzte Runde Ziel	3,25	20:48	6:24	5	5:09	54	7:03	42,25	4:09:17	5:54	5	51:58	57	1:19:16