



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Fröde, Volker

Verein: TUS Hamborn-Neumühl
Startnummer: 25

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:14:40

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 4:14:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:45	4:50	1	-	31	3:45	3,25	15:45	4:50	1	-	8	
Runde 2	3,25	16:12	4:59	1	-	30	3:30	6,50	31:57	4:54	1	-	8	
Runde 3	3,25	16:26	5:03	1	-	37	3:47	9,75	48:23	4:57	1	-	8	
Runde 4	3,25	16:22	5:02	1	-	32	3:45	13,00	1:04:45	4:58	1	-	8	
Runde 5	3,25	18:33	5:42	1	-	73	5:52	16,25	1:23:18	5:07	1	-	8	
Runde 6	3,25	18:10	5:35	1	-	58	5:15	19,50	1:41:28	5:12	1	-	8	
Runde 7	3,25	18:49	5:47	1	-	62	5:48	22,75	2:00:17	5:17	1	-	8	
Runde 8	3,25	19:47	6:05	1	-	65	6:32	26,00	2:20:04	5:23	1	-	8	
Runde 9	3,25	20:47	6:23	1	-	69	7:23	29,25	2:40:51	5:29	1	-	8	
Runde 10	3,25	21:36	6:38	1	-	73	8:03	32,50	3:02:27	5:36	1	-	8	
Runde 11	3,25	24:36	7:34	1	-	85	11:04	35,75	3:27:03	5:47	1	-	8	
Runde 12	3,25	23:50	7:19	1	-	80	9:53	39,00	3:50:53	5:55	1	-	8	
Letzte Runde Ziel	3,25	23:47	7:19	1	-	78	10:02	42,25	4:14:40	6:01	1	-	68	1:24:39