



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Pannhorst, Hans

Verein: BSG Bosch
Startnummer: 1124

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:37

Geschwindigkeit: 11,79 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:03	4:56	3	1:00	43	4:51	3,25	16:03	4:56	2	1:00	36	4:51
Runde 2	3,25	16:44	5:08	2	0:13	40	5:01	6,50	32:47	5:02	2	1:13	36	9:47
Letzte Runde Ziel	3,25	16:50	5:10	3	0:26	39	5:26	9,75	49:37	5:05	2	1:19	39	14:56