



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Detailauswertung

**Hofmann, Friedhelm**

Verein: DLR Simmern

Startnummer: 50

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:16:44**

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:18	5:56	14	5:08	88	7:18	3,25	19:18	5:56	11	5:08	6	1:11
Runde 2	3,25	19:19	5:56	14	5:20	87	6:37	6,50	38:37	5:56	11	10:22	6	1:38
Runde 3	3,25	19:22	5:57	14	5:29	87	6:43	9,75	57:59	5:56	11	15:51	6	2:07
Runde 4	3,25	19:16	5:55	13	5:12	79	6:39	13,00	1:17:15	5:56	11	21:03	6	1:58
Runde 5	3,25	19:24	5:58	12	5:51	82	6:43	16,25	1:36:39	5:56	11	26:54	6	2:19
Runde 6	3,25	19:24	5:58	13	5:44	77	6:29	19,50	1:56:03	5:57	11	32:38	6	2:17
Runde 7	3,25	19:45	6:04	11	5:49	74	6:44	22,75	2:15:48	5:58	11	38:27	6	2:50
Runde 8	3,25	19:37	6:02	11	5:50	61	6:22	26,00	2:35:25	5:58	11	44:17	6	3:57
Runde 9	3,25	20:03	6:10	11	5:59	61	6:39	29,25	2:55:28	5:59	11	50:16	6	4:52
Runde 10	3,25	19:34	6:01	10	4:57	49	6:01	32,50	3:15:02	6:00	11	55:13	6	4:35
Runde 11	3,25	19:46	6:04	9	5:40	42	6:14	35,75	3:34:48	6:00	11	1:00:53	6	4:24
Runde 12	3,25	20:51	6:24	9	5:45	52	6:54	39,00	3:55:39	6:02	11	1:06:38	6	4:43
Letzte Runde Ziel	3,25	21:05	6:29	9	6:16	58	7:20	42,25	4:16:44	6:04	11	1:12:28	70	1:26:43