



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Grittner, Werner

Verein: LC Duisburg

Startnummer: 37

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:23:03

Geschwindigkeit: 9,58 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:17:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:03	5:14	6	2:43	62	5:03	3,25	17:03	5:14	7	0:13	2	
Runde 2	3,25	18:08	5:34	8	3:45	76	5:26	6,50	35:11	5:24	7	1:17	14	
Runde 3	3,25	18:22	5:39	8	3:31	76	5:43	9,75	53:33	5:29	7	2:03	2	
Runde 4	3,25	19:24	5:58	9	4:17	80	6:47	13,00	1:12:57	5:36	7	2:45	2	
Runde 5	3,25	19:32	6:00	9	4:36	83	6:51	16,25	1:32:29	5:41	7	3:53	2	
Runde 6	3,25	21:20	6:33	9	6:14	91	8:25	19,50	1:53:49	5:50	6	25:06	2	0:03
Runde 7	3,25	20:05	6:10	7	5:02	80	7:04	22,75	2:13:54	5:53	6	30:08	2	0:56
Runde 8	3,25	20:22	6:15	6	5:05	75	7:07	26,00	2:34:16	5:56	6	35:13	2	2:48
Runde 9	3,25	21:09	6:30	6	6:03	75	7:45	29,25	2:55:25	5:59	6	41:16	14	4:49
Runde 10	3,25	20:56	6:26	6	5:31	67	7:23	32,50	3:16:21	6:02	6	46:47	2	5:54
Runde 11	3,25	23:02	7:05	6	7:20	78	9:30	35,75	3:39:23	6:08	6	54:07	14	8:59
Runde 12	3,25	22:14	6:50	6	5:50	67	8:17	39,00	4:01:37	6:11	6	59:57	2	10:41
Letzte Runde Ziel	3,25	21:26	6:35	6	5:47	61	7:41	42,25	4:23:03	6:13	6	1:05:44	74	1:33:02