



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Pantke, Uwe

Verein: SG Eisdorf
Startnummer: 1125

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:40

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 163)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 115)
Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:47	4:32	6	2:21	26	3:35	3,25	14:47	4:32	1	-	37	3:35
Runde 2	3,25	17:06	5:15	11	3:44	47	5:23	6,50	31:53	4:54	1	-	37	8:53
Letzte Runde Ziel	3,25	17:47	5:28	10	4:34	49	6:23	9,75	49:40	5:05	10	10:35	40	14:59