



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Elster, Dirk

Verein: Einzelkämpfer
Startnummer: 22

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:33:48

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:28	5:22	12	3:55	73	5:28	3,25	17:28	5:22	4		41	
Runde 2	3,25	17:41	5:26	11	3:50	69	4:59	6,50	35:09	5:24	4		41	
Runde 3	3,25	18:09	5:35	11	4:22	72	5:30	9,75	53:18	5:28	4		41	
Runde 4	3,25	18:15	5:36	11	4:16	68	5:38	13,00	1:11:33	5:30	4		41	
Runde 5	3,25	18:49	5:47	12	4:29	77	6:08	16,25	1:30:22	5:33	4		41	
Runde 6	3,25	19:47	6:05	14	5:16	81	6:52	19,50	1:50:09	5:38	4	1:19	41	
Runde 7	3,25	20:01	6:09	13	5:26	79	7:00	22,75	2:10:10	5:43	4	3:41	41	
Runde 8	3,25	21:22	6:34	17	6:43	84	8:07	26,00	2:31:32	5:49	4	6:46	41	0:04
Runde 9	3,25	21:55	6:44	16	7:01	81	8:31	29,25	2:53:27	5:55	4	6:28	41	2:51
Runde 10	3,25	23:40	7:16	18	8:53	86	10:07	32,50	3:17:07	6:03	4	9:33	41	6:40
Runde 11	3,25	25:21	7:48	18	10:25	89	11:49	35,75	3:42:28	6:13	4	14:44	41	12:04
Runde 12	3,25	25:24	7:48	18	10:17	88	11:27	39,00	4:07:52	6:21	4	17:31	41	16:56
Letzte Runde Ziel	3,25	25:56	7:58	19	11:07	93	12:11	42,25	4:33:48	6:28	17	1:26:00	85	1:43:47