



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Orlowski, Jörg

Verein: TC Kray
Startnummer: 98

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:35:56

Geschwindigkeit: 9,13 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:08	5:16	9	2:58	65	5:08	3,25	17:08	5:16	13	2:58	26	
Runde 2	3,25	17:22	5:20	10	3:23	59	4:40	6,50	34:30	5:18	13	6:15	26	
Runde 3	3,25	17:49	5:28	10	3:56	66	5:10	9,75	52:19	5:21	13	10:11	26	
Runde 4	3,25	18:00	5:32	9	3:56	66	5:23	13,00	1:10:19	5:24	13	14:07	26	
Runde 5	3,25	18:36	5:43	11	5:03	74	5:55	16,25	1:28:55	5:28	13	19:10	26	
Runde 6	3,25	19:23	5:57	12	5:43	75	6:28	19,50	1:48:18	5:33	13	24:53	26	
Runde 7	3,25	20:50	6:24	13	6:54	89	7:49	22,75	2:09:08	5:40	13	31:47	26	
Runde 8	3,25	21:56	6:44	14	8:09	90	8:41	26,00	2:31:04	5:48	13	39:56	26	
Runde 9	3,25	22:49	7:01	14	8:45	89	9:25	29,25	2:53:53	5:56	13	48:41	26	3:17
Runde 10	3,25	24:18	7:28	14	9:41	90	10:45	32,50	3:18:11	6:05	13	58:22	26	7:44
Runde 11	3,25	26:08	8:02	14	12:02	93	12:36	35,75	3:44:19	6:16	13	1:10:24	26	13:55
Runde 12	3,25	26:10	8:03	14	11:04	91	12:13	39,00	4:10:29	6:25	13	1:21:28	26	19:33
Letzte Runde Ziel	3,25	25:27	7:49	13	10:38	89	11:42	42,25	4:35:56	6:31	13	1:31:40	87	1:45:55