



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Spangenberg, Marc

Verein: Bad Hersfeld

Startnummer: 1161

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:14

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 40:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:49	4:15	2	0:52	14	2:37	3,25	13:49	4:15	22		38	2:37
Runde 2	3,25	15:55	4:53	6	2:02	25	4:12	6,50	29:44	4:34	22		38	6:44
Letzte Runde Ziel	3,25	17:30	5:23	10	3:36	46	6:06	9,75	47:14	4:50	5	6:30	24	12:33