



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Littwin, Rüdiger

Verein: LT Lippehasen
Startnummer: 79

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:39:20

Geschwindigkeit: 9,08 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 4:10:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:31	6:37	5	6:27	98	9:31	3,25	21:31	6:37	4	6:27	29	3:24
Runde 2	3,25	22:14	6:50	5	5:53	95	9:32	6,50	43:45	6:43	4	12:20	29	6:46
Runde 3	3,25	22:01	6:46	5	4:49	95	9:22	9,75	1:05:46	6:44	4	17:09	29	9:54
Runde 4	3,25	22:03	6:47	5	4:18	95	9:26	13,00	1:27:49	6:45	4	21:27	29	12:32
Runde 5	3,25	22:17	6:51	5	4:16	95	9:36	16,25	1:50:06	6:46	4	25:43	29	15:46
Runde 6	3,25	22:37	6:57	4	4:17	94	9:42	19,50	2:12:43	6:48	4	30:00	29	18:57
Runde 7	3,25	23:48	7:19	5	4:42	98	10:47	22,75	2:36:31	6:52	4	34:42	37	23:33
Runde 8	3,25	19:56	6:08	2	0:21	69	6:41	26,00	2:56:27	6:47	4	35:03	37	24:59
Runde 9	3,25	19:27	5:59	1	-	55	6:03	29,25	3:15:54	6:41	4	34:15	37	25:18
Runde 10	3,25	19:54	6:07	1	-	55	6:21	32,50	3:35:48	6:38	4	33:07	37	25:21
Runde 11	3,25	20:15	6:13	1	-	51	6:43	35,75	3:56:03	6:36	4	31:28	37	25:39
Runde 12	3,25	21:12	6:31	2	1:03	58	7:15	39,00	4:17:15	6:35	4	30:08	37	26:19
Letzte Runde Ziel	3,25	22:05	6:47	3	1:50	69	8:20	42,25	4:39:20	6:36	4	29:04	89	1:49:19