



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Detailauswertung

**Littwin, Gabriele**

Verein: LT Lippehasen  
Startnummer: 148

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:53:30**

Geschwindigkeit: 8,59 km/h  
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 114)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 3:28:49

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:53:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	22:14	6:50	2	1:32	14	7:53	3,25	22:14	6:50	1	-	12	6:54
Runde 2	3,25	20:50	6:24	1	-	11	5:19	6,50	43:04	6:37	1	-	11	13:12
Runde 3	3,25	21:35	6:38	1	-	12	5:43	9,75	1:04:39	6:37	1	-	11	18:55
Runde 4	3,25	21:23	6:34	1	-	10	5:31	13,00	1:26:02	6:37	1	-	11	24:26
Runde 5	3,25	21:20	6:33	1	-	11	5:18	16,25	1:47:22	6:36	1	-	11	29:44
Runde 6	3,25	21:36	6:38	1	-	10	5:26	19,50	2:08:58	6:36	1	-	11	34:49
Runde 7	3,25	21:48	6:42	1	-	10	5:49	22,75	2:30:46	6:37	1	-	11	40:38
Runde 8	3,25	22:19	6:51	1	-	9	5:45	26,00	2:53:05	6:39	1	-	11	46:23
Runde 9	3,25	22:49	7:01	1	-	9	6:03	29,25	3:15:54	6:41	1	-	11	52:17
Runde 10	3,25	24:06	7:24	1	-	11	7:30	32,50	3:40:00	6:46	1	-	11	59:47
Runde 11	3,25	24:04	7:24	1	-	11	7:32	35,75	4:04:04	6:49	1	-	11	1:07:19
Runde 12	3,25	24:48	7:37	1	-	12	8:22	39,00	4:28:52	6:53	1	-	11	1:15:41
Letzte Runde Ziel	3,25	24:38	7:34	1	-	12	9:00	42,25	4:53:30	6:56	1	-	11	1:24:41