



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Littfin, Reinhold

Verein: LT Lippehasen
Startnummer: 78

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:26:59

Geschwindigkeit: 7,75 km/h
Laufleistung: 7:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 4:10:16

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	21:31	6:37	5	6:27	98	9:31	3,25	21:31	6:37	4	6:27	29	3:24		
Runde 2	3,25	22:14	6:50	5	5:53	95	9:32	6,50	43:45	6:43	4	12:20	29	6:46		
Runde 3	3,25	22:01	6:46	5	4:49	95	9:22	9,75	1:05:46	6:44	4	17:09	29	9:54		
Runde 4	3,25	22:03	6:47	5	4:18	95	9:26	13,00	1:27:49	6:45	4	21:27	29	12:32		
Runde 5	3,25	22:17	6:51	5	4:16	95	9:36	16,25	1:50:06	6:46	4	25:43	29	15:46		
Runde 6	3,25	22:37	6:57	4	4:17	94	9:42	19,50	2:12:43	6:48	4	30:00	29	18:57		
Runde 7	3,25	23:49	7:19	6	4:43	99	10:48	22,75	2:36:32	6:52	6	34:43	29	23:34		
Runde 8	3,25	25:05	7:43	6	5:30	96	11:50	26,00	3:01:37	6:59	6	40:13	29	30:09		
Runde 9	3,25	25:43	7:54	6	6:16	96	12:19	29,25	3:27:20	7:05	6	45:41	29	36:44		
Runde 10	3,25	26:57	8:17	6	7:03	96	13:24	32,50	3:54:17	7:12	6	51:36	29	43:50		
Runde 11	3,25	29:01	8:55	6	8:46	97	15:29	35,75	4:23:18	7:21	6	58:43	29	52:54		
Runde 12	3,25	36:19	11:10	6	16:10	99	22:22	39,00	4:59:37	7:40	6	1:12:30	29	1:08:41		
Letzte Runde Ziel	3,25	27:22	8:25	5	7:07	95	13:37	42,25	5:26:59	7:44	6	1:16:43	97	2:36:58		