



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Feldhaus, Carsten

Verein: BSG Bosch
Startnummer: 1036

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:57

Geschwindigkeit: 10,81 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:33	5:05	6	3:23	54	5:21	3,25	16:33	5:05	3	3:23	41	5:21
Runde 2	3,25	16:57	5:12	3	3:14	43	5:14	6,50	33:30	5:09	3	6:37	41	10:30
Letzte Runde Ziel	3,25	16:27	5:03	3	2:48	35	5:03	9,75	49:57	5:07	3	9:25	42	15:16