



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Birkholz, Siegfried

Verein: Kaufungen
Startnummer: 1008

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:14

Geschwindigkeit: 11,65 km/h
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:05	5:15	5	2:02	66	5:53	3,25	17:05	5:15	3	2:02	42	5:53
Runde 2	3,25	16:45	5:09	3	0:14	41	5:02	6,50	33:50	5:12	3	2:16	42	10:50
Letzte Runde Ziel	3,25	16:24	5:02	1	-	33	5:00	9,75	50:14	5:09	3	1:56	43	15:33