



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Fischer, Steffen

Verein: BSG Bosch
Startnummer: 1040

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:23

Geschwindigkeit: 11,61 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:57	4:54	10	3:31	39	4:45	3,25	15:57	4:54	9	1:10	43	4:45
Runde 2	3,25	16:33	5:05	9	3:11	38	4:50	6,50	32:30	5:00	10	0:37	43	9:30
Letzte Runde Ziel	3,25	17:53	5:30	12	4:40	56	6:29	9,75	50:23	5:10	11	11:18	44	15:42