



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Fröba, Markus

Verein: Team Icehouse

Startnummer: 1043

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:12

Geschwindigkeit: 10,55 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:49	5:10	8	3:10	61	5:37	3,25	16:49	5:10	5	3:10	47	5:37
Runde 2	3,25	17:13	5:17	5	2:43	49	5:30	6,50	34:02	5:14	5	5:51	47	11:02
Letzte Runde Ziel	3,25	17:10	5:16	6	2:50	43	5:46	9,75	51:12	5:15	5	8:41	48	16:31