



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Oechel, Lars

Verein: Frankfurt
Startnummer: 1121

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:00

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:41	5:26	10	4:02	73	6:29	3,25	17:41	5:26	7	4:02	52	6:29
Runde 2	3,25	17:24	5:21	6	2:54	52	5:41	6,50	35:05	5:23	7	6:54	52	12:05
Letzte Runde Ziel	3,25	16:55	5:12	5	2:35	40	5:31	9,75	52:00	5:19	7	9:29	53	17:19