



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Wendland, Arnd

Verein: BSG Bosch
Startnummer: 1187

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:04

Geschwindigkeit: 11,24 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,25	15:57	4:54	10	3:31	39	4:45	3,25	15:57	4:54	9	1:10	43	4:45
Runde 2	3,25	17:15	5:18	12	3:53	50	5:32	6,50	33:12	5:06	9	1:19	53	10:12
Letzte Runde Ziel	3,25	18:52	5:48	13	5:39	70	7:28	9,75	52:04	5:20	12	12:59	55	17:23