



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Lachmann, Steffi

Verein: Weilar

Startnummer: 1093

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:26

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 163)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 40:28

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 40:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:41	5:26	4	4:33	14	4:33	3,25	17:41	5:26	3	4:33	32	
Runde 2	3,25	17:42	5:26	3	4:09	12	4:09	6,50	35:23	5:26	3	8:42	32	
Letzte Runde Ziel	3,25	17:03	5:14	3	3:16	7	3:16	9,75	52:26	5:22	3	11:58	9	11:58