



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Henselmann, Frank

Verein: TuS Eintracht Bielefeld
Startnummer: 1065

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:20

Geschwindigkeit: 14,87 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:26	3:49	1	-	3	1:14	3,25	12:26	3:49	19		4	1:14
Runde 2	3,25	13:22	4:06	1	-	3	1:39	6,50	25:48	3:58	19		4	2:48
Letzte Runde Ziel	3,25	13:32	4:09	2	0:19	4	2:08	9,75	39:20	4:02	2	0:15	4	4:39