



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Yilmaz, Gökhan

Verein: Hamburg

Startnummer: 1193

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:04

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 13(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 40:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:46	5:28	15	4:49	78	6:34	3,25	17:46	5:28	17	2:53	63	6:34
Runde 2	3,25	17:34	5:24	12	3:41	55	5:51	6,50	35:20	5:26	17	5:10	63	12:20
Letzte Runde Ziel	3,25	17:44	5:27	11	3:50	47	6:20	9,75	53:04	5:26	13	12:20	64	18:23