



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Kreuzer, Bernhard

Verein: Selbolder Raal

Startnummer: 1088

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:25

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:42	5:08	4	2:52	56	5:30	3,25	16:42	5:08	4	2:52	66	5:30
Runde 2	3,25	17:55	5:30	4	4:00	67	6:12	6,50	34:37	5:19	4	6:52	66	11:37
Letzte Runde Ziel	3,25	18:48	5:47	3	5:15	68	7:24	9,75	53:25	5:28	4	12:07	67	18:44