



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Kraus, Norbert

Verein: Skat Klub Leichlingen

Startnummer: 1086

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:45

Geschwindigkeit: 10,05 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 42:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:41	5:26	14	3:55	73	6:29	3,25	17:41	5:26	13	0:42	52	6:29
Runde 2	3,25	17:46	5:28	8	3:18	60	6:03	6,50	35:27	5:27	13	0:22	67	12:27
Letzte Runde Ziel	3,25	18:18	5:37	9	3:51	62	6:54	9,75	53:45	5:30	9	11:04	68	19:04