



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Deinhard, Jens-Uwe

Verein: Laufburschen Ilmenau
Startnummer: 1025

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:28

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 42:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:59	5:13	11	3:13	64	5:47	3,25	16:59	5:13	1	-	69	5:47
Runde 2	3,25	18:06	5:34	10	3:38	69	6:23	6,50	35:05	5:23	1	-	52	12:05
Letzte Runde Ziel	3,25	19:23	5:57	14	4:56	78	7:59	9,75	54:28	5:35	11	11:47	70	19:47