



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Mühling, Nico

Verein: TSV Mellrichstadt

Startnummer: 1113

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:32

Geschwindigkeit: 13,32 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:10	4:03	1	-	6	1:58	3,25	13:10	4:03	1	-	5	1:58
Runde 2	3,25	13:43	4:13	1	-	5	2:00	6,50	26:53	4:08	1	-	5	3:53
Letzte Runde Ziel	3,25	13:39	4:12	1	-	6	2:15	9,75	40:32	4:09	1	-	5	5:51