



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Jäkel, Stephanie

Verein: Alfter

Startnummer: 1075

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:45

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 163)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 40:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 40:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:39	5:25	3	4:31	13	4:31	3,25	17:39	5:25	4	4:31	39	
Runde 2	3,25	18:06	5:34	4	4:33	16	4:33	6,50	35:45	5:30	4	9:04	39	
Letzte Runde Zie	3,25	19:00	5:50	4	5:13	17	5:13	9,75	54:45	5:36	4	14:17	16	14:17