



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Münch, Dirk

Verein: Starlight Bowling

Startnummer: 1118

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 9,85 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 14(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 40:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:16	5:55	20	6:19	93	8:04	3,25	19:16	5:55	16	4:23	72	8:04
Runde 2	3,25	18:13	5:36	14	4:20	70	6:30	6,50	37:29	5:46	16	7:19	72	14:29
Letzte Runde Ziel	3,25	17:19	5:19	8	3:25	44	5:55	9,75	54:48	5:37	14	14:04	73	20:07