



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Heil, Gerlinde

Verein: Poppenhausen
Startnummer: 1063

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:15

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 163)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 40:28

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:01	5:32	3	1:26	17	4:53	3,25	18:01	5:32	3	1:26	40	
Runde 2	3,25	18:52	5:48	3	2:13	17	5:19	6,50	36:53	5:40	3	3:39	40	
Letzte Runde Zie	3,25	19:22	5:57	3	2:18	20	5:35	9,75	56:15	5:46	3	5:57	17	15:47