



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Flick, Lothar

Verein: Skigemeinschaft Ennepetal  
Startnummer: 5560

Strecke: 5,50 km

Akademie Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 46:21

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 50 Punkte