



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

**Belzer, Sonja**

Verein: Soulwalker  
Startnummer: 5564

Strecke: 5,50 km  
Akademie Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 46:32

Geschwindigkeit: 7,09 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 50 Punkte