



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Laukamp, Angelika

Verein: BSG Prosper-Hospital Recklinghausen
Startnummer: 5545

Strecke: 5,50 km

Akademie Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 48:02

Geschwindigkeit: 6,25 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 48 Punkte