



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Jentges, Dirk

Verein: fit-auf-dauer / Dextro-Energy  
Startnummer: 5084

Strecke: 5,50 km

Akademie Walk

Gesamt-Zeit: 53:09

Geschwindigkeit: 5,64 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 43 Punkte