



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Lensing, Bärbel

Verein: Distel Walker  
Startnummer: 5520

Strecke: 5,50 km

Akademie Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 49:19

Geschwindigkeit: 6,08 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 47 Punkte