



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Spry, Heike

Verein: fit-auf-dauer / Dextro-Energy
Startnummer: 5107

Strecke: 5,50 km

Akademie Walk

Gesamt-Zeit: 54:59

Geschwindigkeit: 5,46 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 42 Punkte