



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Diesing, Mechthild

Verein: TV Börnig-Sodingen
Startnummer: 5566

Strecke: 5,50 km

Akademie Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 50:37

Geschwindigkeit: 5,93 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 46 Punkte