



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Paulus, Silke

Verein: Castrop-Rauxel  
Startnummer: 5582

Strecke: 5,50 km  
Akademie Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 51:19

Geschwindigkeit: 5,85 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 45 Punkte