



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Paulus, Silke

Verein: Castrop-Rauxel
Startnummer: 5582

Strecke: 5,50 km
Akademie Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 51:19

Geschwindigkeit: 6,43 km/h

Höhenmeter auf: 99
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 45 Punkte