# 9. Walk in Herne 2014

Herne-Sodingen / 23.03.2014

## Detailauswertung

### Lessmöllmann, Hedi

Verein: Castrop-Rauxel
Startnummer: 5579

Strecke: 5,50 km
Akademie Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 52:08

Geschwindigkeit: 6,33 km/h

Höhenmeter auf: 99
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 44 Punkte