



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Schmitz, Hannelore

Verein: Alma Walking  
Startnummer: 5563

Strecke: 5,50 km  
Akademie Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 52:43

Geschwindigkeit: 5,69 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 44 Punkte