



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Ruschel, Elke

Verein: DJK Adler 07 Laufftreff Bottrop
Startnummer: 13079

Strecke: 13,50 km
Gysenberg Walk

Gesamt-Zeit: 1:37:07

Geschwindigkeit: 8,34 km/h

Höhenmeter auf: 180
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 135 Punkte