



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Thoridt, Kirsten

Verein: Lauffreunde Vlatten/Köln  
Startnummer: 13049

Strecke: 13,50 km  
Gysenberg Walk

Gesamt-Zeit: 1:40:04

Geschwindigkeit: 7,79 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 131 Punkte