



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte
Startnummer: 13533

Strecke: 13,50 km
Gysenberg Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 1:44:03

Geschwindigkeit: 7,50 km/h

Höhenmeter auf: 180
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 126 Punkte