



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

Detailauswertung

Gerhardt, Alfred

Verein: BSG Prosper-Hospital Recklinghausen  
Startnummer: 13578

Strecke: 13,50 km

Gysenberg Nordic Walk

Gesamt-Zeit: 1:44:29

Geschwindigkeit: 7,75 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 126 Punkte